

2. LIFEFORCE in tre fasi **(Sicurezza, Valutazione della responsività** **e controllo della normale respirazione)**

Se vedi qualcuno a terra
Fai un respiro profondo, chiediti ad alta voce:
"È sicuro avvicinarsi, è sicuro avvicinarsi?".
Controlla attentamente intorno a te e osserva,
Controlla attentamente intorno a te e osserva.

Se è sicuro avvicinarsi inginocchiati accanto
alla persona a terra.
Scuotile spalle e chiedi, scuotile spalle e chiedi:
"Stai bene?", questo è il compito giusto,
"Stai bene?", questo è il compito giusto.

Se la persona non dice nulla,
tocca la fronte e solleva delicatamente il mento.
avvicina l'orecchio alla bocca,
avvicina l'orecchio alla bocca
Ora ascolta, senti e osserva se la respirazione è normale.
Ora ascolta, senti e osserva se la respirazione è normale.