

1. Algoritmo LIFEFORCE BLS

Qualcuno è sdraiato, disteso sul pavimento
Voglio aiutare, deve esserci qualcosa che non va
Mi avvicino con sicurezza e mi metto in ginocchio
Chiedo "stai bene?" e aspetto di vedere...

Non ricevo una risposta, controllo che
la respirazione sia normale
guardando, ascoltando e sentendo.
Chiamo il 112 dal mio telefono
e attivo il vivavoce.

La vita è preziosa ed è triste se viene persa.
quindi unisciti al team di LIFEFORCE.
Aiuta a salvare vite umane, puoi farlo anche tu
Chiama il 112, chiama il 112
chiama il 112, chiama il 112.

Dico il mio nome e dove mi trovo
descrivo la situazione, non riaggancio.
Rimango accanto alla persona, non lascio la scena
e chiedo a qualcuno di portare un defibrillatore (DAE).

Non devo aspettare l'arrivo dell'ambulanza.
Prima è, meglio è, per iniziare la rianimazione
cardiopulmonare.

Comprimo trenta volte, soffio due volte
e ripeto il ciclo fino all'arrivo dei soccorsi.

La vita è preziosa ed è triste perderla.
quindi unisciti alla squadra di LIFEFORCE.
Aiuta a salvare vite, puoi farlo anche tu
Chiama il 112, chiama il 112
chiama il 112, chiama il 112.

Musica: Christiana Adamopoulou, Manos Poulakis
Testo: Ioanna Etmektsoglou