



# emotions

## BOARD GAME

### ISTRUZIONI PER IL GIOCO DA TAVOLO DELLE EMOZIONI

Mescolare e disporre le carte capovolte verso il basso in una pila, in modo che tutti i giocatori possano raggiungerle. Le carte di colore arancione pongono domande relative alla consapevolezza delle emozioni, come ad esempio “come ti sentiresti se...” mentre le carte di colore viola pongono domande relative all'autoregolazione emotiva, come ad esempio “Cosa faresti se....”.

Ogni squadra sceglie una pedina e la posiziona nella casella INIZIO. La squadra che ha ottenuto il risultato del lancio più basso gioca per prima.

Quando la pedina di una squadra finisce su un punto interrogativo, l'altra squadra pesca una carta e legge ad alta voce la domanda, alla quale devono rispondere i giocatori della prima squadra.

Se la pedina si trova su una casella con una freccia, si sposta in avanti o indietro di tante caselle quante ne indica la freccia.

Quando la pedina di una squadra si ferma su una casella con un punto esclamativo, i suoi giocatori devono rispondere a una domanda relativa alla consapevolezza emotiva o all'autoregolazione, creata dai giocatori dell'altra squadra.

Vince la squadra la cui pedina raggiunge per seconda la casella FINISH!

