

4. Dreißig und zwei

Hörst du keine normale Atmung?
Rufe nach Hilfe, aber warte nicht
Beginne sofort mit der Wiederbelebung und der Beatmung

Drücken, Loslassen mit beiden Händen- dreißigmal
Kinn anheben und Nase zudrücken
Und zweimal beatmen

Drücken und Beatmen bis die Sanitäter kommen
Dreißig und zwei
Du kannst das auch!
Ja- dreißig und zwei

Ich starte die Wiederbelebung
Ich drücke, drücke und drücke
Ja ich mache Wiederbelebung und höre nicht auf,
Ich mache die Wiederbelebung und bin bereit zu beatmen. (2x)