



Life force

Basic Life Support Algorithmus

1 SICHERHEIT



Ist die Situation sicher für mich, für die Menschen in meiner Umgebung und für das Opfer?

2 PRÜFEN DER REAKTION



Schüttel sanft die Schulter und frag: "Geht es Ihnen gut?"

3 PRÜFEN DER ATMUNG



Sehe, höre und fühle nach einer Atmung. Aber nicht mehr als 10 Sekunden

4 ALARMIERUNG DES RETTUNGSDIENSTES



Wähle die 112 um den Rettungsdienst zu rufen. Schicke einen Helfer los, um einen AED zu holen

5 HOCHWERTIGE HERZDRUCKMASSAGE



Platziere deine Hände auf der Mitte der Brust des Opfers. Führe die Herzdruckmassage 30-mal durch bei einer Tiefe von 5cm-6cm. Halte eine Geschwindigkeit von 100-120 Kompressionen pro Minute.

6 ATEMSPENDE



Öffne die Atemwege des Opfers und gib 2 normale Atemzüge ab. Weiter mit 30 Kompressionen und 2 Atemzüge bis zum Eintreffen von Hilfe.

7 AED



Wenn ein AED eintrifft, schalte ihn ein und folge den gesprochenen und bildlichen Anweisungen.